

KrFü VerO	Erkrankungen/ Verletzungen	Wirkstoff	Medikament	Einnahme/ Anmerkungen	RF	RPF
<b>1. Erkrankung der Atmungsorgane</b>						
1.01	Hustenreiz	Ambroxol	Ambroxol AL 75	Retard-Kapseln	✓	
	Atemwegsinfekten/Bronchitis	Azithromycin 500	→ siehe 8. Antibiotika			✓
<b>2. Erkrankung von Herz und Kreislauf</b>						
	.....	Acetylsalicylsäure 100 mg	ASS, Hexal	Blutverdünner, Gerinnungshemmer	✓	
<b>3. Magen-/Darmerkrankungen</b>						
3.01	Übelkeit, Erbrechen	Metoclopramid	MCP AL Tabletten 10 mg,	gegen Erbrechen/Übelkeit, (auch Migränebedingt)	✓	
3.02	Sodbrennen	Pantoprazol 20 mg	Panto Aristo 20mg msr. Tabletten	bei Behandlung mit Prednisolon: Panthoprazol 40 halbe Std. vorher einnehmen!	✓	
3.06	Durchfall	Tannin + Ethacridin	Tannacomp Tabl.	Normalisiert Darmfunktion, desinfizierend und krampflösend	✓	
		Loperamid 2 mg	Loperamid AL 2 N3, HaKap. Immodium akut	symptomatische Behandlung von Durchfall	✓	
		Trockenhefe-Kulturen/ Saccharomyces bulardii	Perocur 250 mg	„gute“ Darmkeime, Regeneriert die Darmflora	✓	
3.07	Durchfall/Dehydrierung		Elotrans	Elektrolyt- und Flüssigkeitszufuhr bei/nach Durchfall, 20 Beutel	✓	
			Kohletabletten 250 mg	2 - 5 Stück in Wasser auflösen, ggf mehr	✓	
	Bauchkrämpfe	Butylscopolamin	→ 5.05 Schmerzmittel	Buscopan Dragees 10 mg		
3.10	Verstopfung/Abführmittel	Bisacodyl, 5 mg	Laxoberal, Dulcolax, Laxans AL	Wirkung nach 6 - 12 Stunden !?	✓	
		Natriumsulfat-10-Wasser	Glaubersalz	schnelle Wirkung je nach Dosierung	✓	
<b>4. Blasen -, Harnröhren-, Nierenerkrankungen</b>						
	Nierenkolik	Butylscopolamin	→ 5.05 Schmerzmittel	Buscopan	✓	
		Metamizol	→ 5.05 Schmerzmittel	Metamizol Aristo 500 mg	✓	
	Gallenkolik	Butylscopolamin	→ 5.05 Schmerzmittel	Buscopan	✓	
		Metamizol	→ 5.05 Schmerzmittel	Metamizol Aristo 500 mg	✓	
4.02	Harnwegsinfekt		→ 8.05 Antibiotika		✓	
<b>5. Schmerz- und entzündungshemmende Mittel</b>						
5.01	Leichte/mittlere Schmerzen u. Fieber	Acetylsalicylsäure	ASS, Aspirin® 500 mg	blutverdünnend! – Vorsicht bei stark blutenden Wunden	✓	
5.02	Leichte Schmerzen und Fieber	Paracetamol	Paracetamol 500 mg	wenig Nebenwirkungen, fiebersenkend	✓	
5.04	mittelstarke/starke Schmerzen	Metamizol 500mg	Metamizol Aristo 500 mg	akute/starke Schm. nach Verletzungen o. OP, krampfartige Schmerzen. (Koliken), sonstige akuten o. chronisch starken Schmerzen, hohem Fieber	✓	
5.04	Schwere/starke Schmerzen	Ibuprofen 600mg	Ibuprofen	z.B. Rippenprellung, Rücken- o. Zahnschmerzen, schwere Verletzungen	✓	
5.06		Tramadol 100 mg	Tramadol AbZ 100mg/ml Tropfen	zentralwirksames Schmerzmittel (Opioid)	✓	
5.05	krampfartige (Bauch-)Schmerzen	Butylscopolamin	Buscopan Dragees 10 mg	ohne Paracetamol, (auch Regelschmerzen)	✓	
<b>6. Beruhigungs-/Schlafmittel</b>						
	Schlaf- und Beruhigungsmittel	Zopiclon 7,5 mg	Zopiclon 7,5 mg	Kurzzeitbehandlung v. Schlafstörungen	✓	
<b>7. Mittel gegen Seekrankheit</b>						
7.01	Zur Vorbeugung	Dimenhydrinat 50 mg	Vomacur, Reisetabletten Ratiopharm 50 mg	Antihistaminika, vorbeugend ca. 1 Stunde vor Reisebeginn	✓	
7.04	Schwere Seekrankheit, Erbrechen	Metoclopramid	→ 3.01 Magen-Darmerkrankung	MCP AL Tabletten 10 mg,	✓	
<b>8. Antibiotika und Antimykotika</b>						
8.01	AB mit breitem Wirkungsspektrum	Amoxicillin 1000 mg	Amoxi-Clavulan 875/125 mg	Breitbandantibiotikum bei bakteriellen Infektionen (Mittelohr, Nasennebenhöhlen, Atemwege, Harnwege, Haut- und Weichteile einschließlich Infektionen im Zahnbereich, Knochen- und Gelenkinfektionen)	✓	
8.04		Ciprofloxacin	CiproBasic 500 mg	Reservemittel (z.B. Harnwegsinfekt, Nierenentzündung, Geschlechtsinfekt, Atemwege,..)	✓	
8.04	AB mit speziellem Wirkungsspektrum	Ciprofloxacin	InfectoCipro 15 x 2 ml	Ohrenentzündung	✓	
		Cefuroxim	Cefuroxim AL 500 Filmtabletten	Bei Steptokokkeninfektionen wie Entzündungen im Mund-/Rachenraum, Lungenentzündung, etc.	✓	
8.08		Azithromycin 500 mg	Azithromycin 500 3 Stk. FiTab. N1	leichte/ms Lungenentzündg., chron. Bronchitis, bakterielle Sinusitis, Rachen- u. Mittelohrentzündg., Haut- u. Weichteilinfektion	✓	
		Cefpodoxim 200 mg	Cefpodoxim - 1 A Pharma 200mg	Blasenentzündung, Nierenbeckenentz., ...	✓	
15.02		Ofloxacin, EDO	Ofloxamed 3mg/ml Augentropfen	4x tgl 1Tr. „EDO, Tropfen	✓	
15.00	Pilzinfektion	Fluconazol 150 mg	Fluconazol 150 mg HK STADA	Genitalpilzinfektion, 1 Stk. HaKap.	✓	
	Pilzinfektion der Haut	Clotrimazol 10 mg	Apocanda Creme N1 20 g	bei Pilzkrankungen der Haut und Schleimhäute, Kleinpilzflechte, oberflächlichen Hefepilzkrankungen	✓	

9. Mittel gegen Malaria - nicht notwendig!					
9.01	Expositionsprophylaxe		NoBite® Hautbotanic Spray NoBite® Verdünner	Expositionsprophylaxe Haut 50 % DEET Expositionsprophylaxe für Kleidung	
9.03	Malariaphylaxe und Therapie	Mefloqui, Chloroqui, Atovaquon/Proguanil	Resochin®, Malarone®	<b>nach Info RKI - kein Malariagebiet</b>	✓
10. Allergien					
10.01	Allergie (leicht), Juckreiz	Cetirizin	Cetirizin 10 mg	Heuschnupfen, Hausstaub, e.t.c.	✓
		Dimetindenmaleat	Fenistil Gel	Antihistamin; zum Kühlen, Beruhigen bei Mückenstichen, Verbrennungen	✓
		Dimetinden	Fenistil 20 ml Tropfen N2	Linderung allergischer Symptome wie Hautausschlag, Juckreiz, Heuschnupfen; Nesselsucht, Insektenstiche	✓
10.03	Allergie (schwer)	Prednisolon	Predni H Tablinen 50 mg	Panthoprazol 40 halbe Std. vorher einnehmen!	✓
11. Infusionen					
11.03		NaCl	Infusions-Lösung 2x 500 ml		
12. Wundstarkrampf (Tetanus)					
Impfung auffrischen – reicht!					
14. Krankheiten und Verletzungen der Haut					
Vorbeugung <b>Sonnenschutz</b>			<b>LSF mind. 30 -60</b>		
14.02	Ausschlag, Juckreiz, Sonnenbrand	Dimetindenmaleat	→ 10.01 Allergien:Fenistil Gel		✓
14.04	(nässende) Ekzeme	Zinkoxid	Zinksalbe 25 %	Wund- und Heilsalbe, entzündungshemmend	✓
	(bakterielle) Hautentzündungen	Dexpanthenol, Chlorhexidin	Bepanthen Antisept. Wundcreme	entzündungshemmend, antiseptisch	✓
	entzündliche/ allergische Hauterkrankung	Prednicarbat 2,5 mg	Dermatop 50g Salbe N2		✓
14.10	Desinfektion von Haut und Wunden	2-Phenoxyethanol, Octenidin	Octenisept Lsg./Spray	zum Aufsprühen u. Desinfizieren (vor Injektionen)	✓
14.11	eitrige Wunden und Verbrennungen	Jod, Povidon jod	PVPJod® Salbe	positiv:bleibt auf Wunde, wirkt so lange es rotbraun ist	✓
14.13	Prellungen und Blutergüsse	Heparin	Heparin AL Salbe 50.000		✓
15. Augenerkrankungen					
15.02	bakterielle Infektion/Bindehautentz.	Ofloxacin, EDO	Ofloxamed 3mg/ml Augentropfen	4x tgl 1Tr. „EDO, Tropfen	✓
	Starke Schmerzen bei Augenverletz.		→ 5.05 Schmerzmittel		
15.09	Mittel zur Pflege	Dexpanthenol, 5%	Bepanthen Augen-Nasensalbe	max. 1Woche f. Augen	✓
16. Hals-, Nasen,- Ohrenerkrankung/Erkältung/grippaler Infekt					
	Schnupfen	Xylometazolin 0,1%	Olynth Nasenspray	ohne Konservierungsmittel	✓
	Halschmerzen	Benzocain, Tyrothricin	Dorithricin Lutschtabletten	Lutschtabletten, lokal betäubend und desinfizieren	✓
	Fieber	ASS, Paracetamol, Metamizol	→ 5.0 Schmerzmittel		
	Sinusitis	pflanzliche Wirkstoffe	Sinupret extract		✓
16.01	Ohrenentzündung	z.B. IBU + Nasenspray	→ 5.05 Schmerzmittel		
		z.B. Ciprofloxacin	→ 8.05 Antibiotika		
16.05	Mund- u. Rachenentzündung	Chlorhexidin	Chlorhexidin, Fertiglösung 0,2%	Spüllösung, Bakterielle Entzündungen	✓
17. Krankheiten der Zähne					
17.04	Zahnfleischentzündung/Bläschen	pflanzliches Arzneimittel	Kamistad® Gel	entzündungshemmend, antibakteriell	✓